

Ważne telefony zaufania



116 111

*Bezpłatny telefon zaufania dla
dzieci i młodzieży – czynny całą dobę
(24 h)*



116 123

*Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla
dorosłych.*

*Można dzwonić codziennie, od poniedziałku do
niedzieli (z wyjątkiem dni świątecznych)
w godzinach 14⁰⁰-22⁰⁰*

WAŻNE TELEFONY ZAUFANIA



800 70 22 22

*Centrum Wsparcia dla osób w stanie
kryzysu psychicznego – bezpłatny
telefon czynny całą dobę (24 h)*



800 120 002

*Bezpłatny ogólnopolski telefon dla ofiar
przemocy w rodzinie –Niebieska Linia -
czynny całą dobę (24 h)*