

Telefony

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie

„Niebieska Linia” 800-12-00-02

czynny przez całą dobę
uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższego miejsca zamieszkania,
informacje o obowiązujących w Polsce przepisach i procedurach oraz o placówkach udzielających pomocy osobom
doznającym przemocy
w rodzinie.

PORADNIA TELEFONICZNA

Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii"

22 668-70-00

116 123

Poradnia działa 7 dni w tygodniu 24h, dyżury pełnią przeszkoleni specjaliści.
Infolinia przeznaczona jest dla osób w kryzysie emocjonalnym, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób
doświadczających przemocy domowej.

PORADNIA E-MAILOWA

Można do nas pisać w sprawach związanych z przemocą w rodzinie na adres mailowy: niebieskalinia@niebieskalinia.info

Przydatne linki: <https://www.niebieskalinia.pl/>

<https://www.gov.pl/web/gov/skorzystaj-z-pomocy-dla-osob-dotknietych-przemoca-w-rodzinie>
